

tredu

TAMPEREEN SEUDUN AMMATTIOPISTO

SAKU ry

SAKU ry on ammatillisen koulutuksen oma liikunta- ja kulttuurijärjestö sekä hyvinvoinnin edistämisen yhteistyöorganisaatio, joka on perustettu vuonna 1949.

Lisätietoa ja materiaalia löytyy: <https://sakury.net/>



Yhteisöllisyyttä ja osallisuutta

Hyvinvointivirtaa –viikko:

- Teemaviikko jonka tarkoituksena on tukea arjessa jaksamista ja tapahtuman rakentavat koulutuksen järjestäjät

Tutortoiminta:

- Järjestää Tutorkoulutuksia livenä, että etänä

Amistamo:

- Ryhmytymiseen keskittyvä liikunnallinen tapahtuma jonka tarkoituksena on tuottaa uusia ideoita sekä tarjota valmiita toimintamalleja.



Fyysistä aktiivisuutta ja liikunnan iloa

SAKUgames:

- On kaksi päiväinen liikunta festivaali, joka kokoaa ammattiin opiskelevia liikkumaan sekä nauttimaan, yhdessäolosta ja elämyksestä.
- Valittavana on kilpa- tai harrastesarja.

Kisat ja sarjat:

- Palloilusarjat mm. futsal, sähly
- Kotiratakisat mm. frisbeegolf, ilma-aseet
- E- urheilu mm. Yksilö ja joukkuepelejä, CS-liiga sekä NHL-sarja

Liikevirtaa:

- Ympäri Suomen järjestettävä kampanja kokoaa opiskelijoita ja henkilöstöä yhteen ja tekee vihreää kädenjälkeä näkyväksi. #amistekeehyvä

Liikkuva amis:

- Tarjoaa ammatillisen koulutuksen järjestäjille tukea ja materiaalia Liikkuva opiskelu – toiminnan toteuttamiseen.



Kulttuuria ja luovaa ilm a isua

SAKUstars:

- SAKUstars-tapahtuma on valtakunnallinen kulttuurikilpailu ammattiin opiskeleville. Toiminta kattaa laajasti kulttuurin eri osa-alueet ja tarjoaa monipuolisia mahdollisuuksia osallistumiseen.

Paikallinen kulttuuritoiminta:

- Paikallisen SAKUstars-toiminnan tavoitteena on mahdollistaa kulttuurikokemukset myös niille opiskelijoille, jotka eivät syystä tai toisesta halua tai voi osallistua valtakunnalliseen tapahtumaan.





Työkykyisyyttä ja kestäväää ammattitaitoa

Työkykypassi:

- Työkykypassin tukimateriaalit sisältävät opiskelijoille suunnatun työkyvyn tietopankin sekä työkykyyn, terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä tehtäväkortteja. Tehtäväkortit ovat saatavilla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi verkkosivustolla. Lisäksi saatavilla on selkokielen verkkoversio. Työkykypassin Moodle-kurssin voi tilata verkkolomakkeen kautta.
- Työkykypassi.fi-sivustolla on opiskelijoille, opettajille, koulutuksen järjestäjille ja työelämälle suunnattua lisätietoa työkykypassin käyttöönotosta ja hyödyntämisestä.



Toiminta henkilöstölle

Henkilöstön liikuntatapahtumat:

- Kotirataakisat mm. Sisäsoutu ja keilaus
- Liikkeelle.net -kampanja, Perinteinen Liikkeelle.net-kampanja kannustaa kokoamaan tiimejä ja lisäämään syksyyn liikettä joko Rento-, Kunto- tai Kilpasarjassa.

Kulttuuritapahtumat:

- SAKUstars henkilöstösarja, sarja järjestetään etäkilpailuna

Verkostot:

- Verkostot ovat toimintamme kivijalka, niissä jaetaan ideoita ja osaamista. Yhteyshenkilöt ja kehittämisryhmät ovat SAKU-toiminnan sanansaattajia.



SAKU ry:n sivuilta löytyy kattavasti tietoa, materiaaleja, linkkejä sekä vinkkejä erilaisiin tapahtumiin.

<https://sakury.net/>



TAMPEREEN SEUDUN AMMATTIOPISTO